

Режим дня

Режим дня рассчитан на 10,5 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, индив. работа	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.07-8.15	8.15-8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.05-8.30	8.20-8.40	8.25-8.40	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.30-8.50	8.40-8.50	8.40-9.00	8.50-9.00
ОО деятельность	9.00-9.30	9.00-10.00	9.00-10.20	9.00-10.25	9.00-10.50
Свободные игры, индивидуальная работа	9.30-9.45				
Второй завтрак	9.45-10.00	10.00-10.10	10.20-10.30	10.25-10.35	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.10	10.10-11.50	10.35-12.00	10.40-12.15	11.00-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10	12.00-12.40	12.10-12.50	12.30-13.10	12.35-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.40-15.10	12.50-15.10	13.10-15.10	13.10-15.10
Закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
ОО деятельность	15.30-15.45 15.50-16.00	15.30-15.45 15.50-16.00	15.30-15.45 15.50-16.00	15.30-15.45 15.50-16.00	15.30-15.45 15.50-16.00
Дополнительное образование, работа по плану воспитателей		15.20-16.15	15.20-16.15	15.20-16.20	15.20-16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00